

"שיא פארו דא פלאהר"



גליון א'

לשבת ללמוד, הלוואי!

כולנו מכירים בחשיבות לימוד התורה וכמובן שקיבלנו החלטות חשובות ותקיפות אשר נשב ונלמד מיד אחרי... אך הסיפור מוכר, מיד אחרי... לא הסתדר ואי"ה עוד נגיע לזה מיד אחרי הדבר השני, שכמובן מתחלף בשלישי וכו' ועדיין לא הצלחנו למצוא זמן לשבת וללמוד.

לשם כך 'יגדיל תורה' החליט לצאת בסדרת רעיונות קצרים ומתומצתים אשר הוכיחו את עצמם בפועל ממש. הנושאים יחולקו בהתאם לרמת הצלחתם על רוב האוכלוסייה, אך מומלץ שתקרא את כולם כי אולי דווקא אחד הרעיונות האחרים הוא זה שיעזור לך לא רק להחליט לשבת אלא למצוא את עצמך יושב על ספר.

קביעות עתים – קביעת זמן ביום

לא בכדי כינו חכמינו ז"ל את דרישתם מבעלי עסקים שישבו ללמוד תורה בשם "קביעות עתים". קביעת זמן מסויים ביום מראש אשר בו יודע הלומד אשר זמן זה מיועד ללימוד תורה הוא השלב הראשון וההכרחי ליישום הרצונות הטובים לכדי מעשה. אדמו"ר הזקן בשולחנו הלכות משא ומתן (סי' קנו סעי' טז) כותב אשר מטרת "קביעת העתים" היא למטרה זו עצמה אשר לא יימשך כל היום בדרך ארץ, אך מובן מאיליו אשר לא באה להגביל את האדם ללימוד תורה "רק" בזמן ההוא. עיי"ש.

הנ"ל הוא משום אשר חכמינו ז"ל הבינו בטיב טבע האדם האנושי אשר בדרך כלל באם האדם רוצה להכריח עצמו לעשות כל דבר שהוא, עליו להחליט על זמן מסויים וברור, ואזי הוא יצליח להניע עצמו למטרה שהציב לפניו. כלל זה תקף בכל מהלך החיים, לדוגמא: באם רופא יודיע לפציינט "עסוק" אשר הוא מוכרח להקדיש מחצית השעה מידי יום להליכה, ולאדם אין רגע פנוי ביום, אזי באם יחליט על מחצית שעה מסויימת ימצא לפתע שיש לו את הזמן המיועד לכך וכ"ש וק"ו בנידון דידן אשר היא חיינו ואורך ימינו.

הביצוע בפועל

אדמו"ר הזקן בשולחן ערוך (סי' קנה סעי' א) כותב אשר הזמן בו קבע האדם ללימוד התורה צריך להיות קבוע ותקוע כ"כ אשר גם באם הוא סבור בדיוק בזמן זה להרוויח הרבה לא ישנה את קביעותו. על דרך הזה התבטא הרבי בהזדמנות מסויימת "אשר הזמן שנקבע יהיה כזה אשר שום דבר בעולם לא יוכל להזיזו".

מומלץ ביותר אשר האדם לא יאחר אפילו רגע אחד או יסיים שתי דקות מוקדם יותר, כי ברגע ששינה מקביעותו אין לדבר סוף ודקות הבטלה מתארכות וגומרות את זמן הקביעות. כמו"כ אל תתפתה לקמץ את זמן הקביעות מלכתחילה באומרך לליבך אשר אין לך יותר מחצי שעה, דע לך שבתכנון נכון תספיק הרבה יותר ועוד ישאר לך זמן לשאר צרכיך בריווח.

התחל כבר היום ודאג אשר הזמן הכי חשוב ביומך ינוצל במילואו. בהצלחה.

המשך יבוא...

לע"נ הרה"ת ר' שמואל נטע הכהן ע"ה בן
יבלחט"א ר' ישראל דוד הכהן שיחי' גליק